

Утверждаю:  
 директор МКОУ «Перекопская СШ»  
 Шишлина Н.В.



Школа МКОУ"Перекопская С Ш"12-18 лет Отд./корп   День 20.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
		итого:							
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	294	Котлета рубленая из птицы	100		281	16	17	15
	гарнир	302	Каша гречневая вязкая	200		240	6	9	31
		352	Соус молочный	30		13	0	1	2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		118	4	1	21
	хлеб черн.								
	гор.напиток	686	Чай с сахаром и лимоном	200		60	0	0	15
		итого:			580		712	26	28